

Que sont les MNT ?

Les maladies non transmissibles (MNT) sont des conditions médicales qui, par définition, sont non infectieuses et non transmissibles entre les personnes. Les MNT sont généralement chroniques c'est-à-dire de longue durée et à évolution lente, mais elles peuvent être aiguës, avec par exemple l'apparition rapide de crises. Les quatre grandes catégories, qui représentent 80% des cas, sont les **maladies cardiovasculaires** (comme la crise cardiaque et les AVC), les **cancers**, les **maladies respiratoires chroniques** (comme les maladies pulmonaires obstructives chroniques et l'asthme) et le **diabète**. Ce sont les maladies associées au mode de vie parce que la plupart d'entre elles pourraient être évitées par des changements de style de vie. Cependant les MNT comprennent aussi des maladies auto-immunes, des maladies rénales chroniques, l'ostéoporose, la maladie d'Alzheimer, la cataracte et beaucoup d'autres.

Les liens de cause à effet

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a identifié des facteurs de risque importants pour les maladies non transmissibles. On sait que les facteurs de risque comme les antécédents d'une personne, son style de vie et son environnement augmentent la probabilité de certaines MNT. Il s'agit de l'âge, du sexe, des antécédents génétiques, l'exposition à la pollution de l'air et les comportements. Les analyses ont démontré que 80% des MNT sont associées à trois grands facteurs de risque comportementaux – l'abus de drogue ou d'alcool, les mauvaises habitudes alimentaires et le manque d'activité physique. D'autres facteurs de risque plus élevés de MNT sont liés aux conditions économique et sociale d'une personne, ce sont les "déterminants sociaux de la santé".

Travail et style vie

Les origines des maladies non infectieuses et non transmissibles sont multifactorielles et il est difficile de séparer la génétique, le style de vie et les facteurs liés à l'environnement et au travail. L'évolution des technologies, les techniques de contrôle, la compréhension de la science et l'acceptation culturelle font évoluer les connaissances, les perceptions et les responsabilités. Pour les entreprises, il est important de distinguer d'une part les maladies professionnelles pour lesquelles elles ont des responsabilités juridiques en matière de prévention et souvent de réinsertion et d'indemnisations, et d'autre part les maladies liées à des facteurs génétiques, environnementaux ou de style de vie pour lesquelles elles n'ont pas de responsabilité morale ou juridique, ni la possibilité de les contrôler.

En quoi les MNT sont un sujet d'inquiétude pour les entreprises ?

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les MNT sont de loin la principale cause de mortalité dans le monde, représentant plus de 60% des décès, chiffre qui est susceptible d'atteindre 80% d'ici 2030 ; alors que les décès causés par les maladies infectieuses, les affections maternelles et périnatales et les carences nutritionnelles devraient diminuer. Cela concerne tous les groupes d'âge, toutes les régions du monde et les hommes aussi bien que les femmes. Les conséquences d'une mauvaise santé associées aux MNT représentent une surcharge pour les ressources disponibles. Une grande partie des MNT sont évitables et elles partagent des facteurs de risque comportementaux modifiables comme l'abus d'alcool et de drogue, une mauvaise alimentation et le manque d'exercice physique. Ces facteurs de risque mènent au surpoids, et à l'obésité, à l'hypertension et à un taux de cholestérol élevé.

Si des mesures ne sont pas prises, on estime que d'ici trente ans le coût total des dépenses dues aux MNT s'élèvera à des milliards de dollars de ressources perdues et représentera un fardeau pour les systèmes de soins de santé, la société et les économies. Il existe des interventions réalisables et rentables pour réduire le fardeau et l'impact des MNT ; de plus des actions soutenues pour éviter les facteurs de risque et améliorer les soins de santé pourraient éviter des millions de décès prématurés évitables dans le monde et épargner des millions en matière de coûts de soins de santé.

Les MNT sont importantes pour les entreprises parce que :

- Les entreprises ont besoin de la présence des travailleurs à leur niveau optimal pour qu'ils contribuent à des entreprises durables, à des perspectives de croissance d'emploi et aux économies de façon générale.
- Le lieu de travail est un endroit important car c'est une source d'information et d'éducation concernant les quatre principales MNT que l'on considère comme évitables car leurs facteurs de risque sont modifiables.
- Dans beaucoup de pays, l'employeur est souvent la seule ou la meilleure source d'information accessible concernant les soins de santé et les interventions et il peut parfois pourvoir aux besoins financiers permettant d'avoir accès à ces services.
- Les informations médicales fournies aux travailleurs peuvent parvenir à leur famille et à la communauté.
- On considère que certaines entreprises sont liées aux causes des MNT, comme par exemple l'alimentation, les boissons et le tabac et elles doivent en tenir compte dans leur planification stratégique. Les questions relatives aux MNT représentent à la fois des opportunités et des menaces pour les entreprises.
- Certaines entreprises sont perçues comme pouvant apporter des solutions au niveau de la prévention et de l'atténuation des MNT comme les activités sportives, les produits pharmaceutiques et les soins de santé. Les questions concernant les MNT sont pour elles un atout.
- D'autres entreprises qui ne sont pas directement identifiées aux MNT doivent prendre en considération les menaces et les opportunités secondaires dérivées des politiques et des mesures axées sur les MNT.

MNT – une question de politique de développement

Les Nations Unies ont fait de la réduction des MNT une priorité nécessitant une action coordonnée entre les différentes agences de l'ONU sous la direction de l'OMS. Cela permettra d'atteindre plusieurs Objectifs du Millénaire pour le Développement, de sauver des millions de vies et d'accroître les initiatives de développement. L'OMS élabore actuellement :

- un cadre mondial de suivi complet, reprenant des indicateurs, et un ensemble d'objectifs mondiaux volontaires pour la prévention et le contrôle des MNT.
- un plan d'action mondial pour la prévention et le contrôle des MNT couvrant la période 2013-2020, mettant à profit les enseignements du plan 2008–2013 et cohérent avec les stratégies et les outils existants de l'OMS sur l'usage du tabac, l'abus d'alcool, la mauvaise alimentation et l'inactivité physique.

Partenariats d'entreprises

Les MNT peuvent être prévenues dans une large mesure par des interventions efficaces s'attaquant aux facteurs de risque communs comme : l'usage du tabac, les mauvaises habitudes alimentaires, l'inactivité physique et l'abus d'alcool. L'OMS reconnaît qu'il faut également impliquer certaines parties du secteur privé pour atteindre les objectifs et il faut renforcer et faciliter l'action multisectorielle pour la prévention et le contrôle des MNT. L'OMS a pour cela l'intention d'établir des

partenariats efficaces et transparents, en protégeant la santé publique d'éventuels conflits d'intérêts. L'OIE représente les divers intérêts des employeurs lors des discussions politiques.

Si les entreprises doivent être un partenaire efficace pour aider les agences internationales ainsi que les acteurs régionaux, nationaux et locaux à mettre en place la prévention des MNT, elles devront prendre part aux discussions politiques pour assurer que l'évolution respecte les impératifs des entreprises. Les acteurs du monde des affaires doivent également s'impliquer au niveau de la conception et de la mise en œuvre des actions afin de s'assurer que les initiatives et les messages des entreprises soient cohérents avec ceux du système de soins de santé au sein duquel ils opèrent.

Ce que fait l'OIE pour influencer les évolutions

L'OIE promeut et défend les intérêts des entreprises et des employeurs sur la scène internationale et elle travaille afin de garantir le développement des entreprises et la création d'emploi. Le travail de l'OIE en matière de santé au travail et de santé publique se concentre sur l'emploi et les conditions sociales pour des entreprises durables.

Pour plus d'informations et pour trouver des réponses à vos questions

Visitez notre site web, www.ioe-emp.org/fr/, notamment les sections sur les Normes internationales du travail, la Sécurité et Santé au travail et la Conduite responsable des entreprises. Si vous ne trouvez pas ce que vous recherchez, n'hésitez pas à contacter notre Conseiller de l'OIE, Pierre Vincensini : vincensini@ioe-emp.com ou +41 22 929 00 15.

(©OIE novembre 2018)