

Santé mentale, troubles neurologiques et bien-être psychosocial

Les troubles mentaux recouvrent un large éventail d'états psychiatriques et psychologiques. Les troubles neurologiques sont des maladies du système nerveux central et périphérique qui ont de nombreuses causes. Ces questions retiennent de plus en plus l'attention en raison de la charge considérable qu'elles font peser sur les systèmes de soins de santé, sur la société et sur les employeurs. Bien que de nombreux TMN soient encore mal compris, les progrès de la médecine et des thérapies montrent qu'elles font l'objet d'intenses recherches en vue de prévention et de traitement.

Interaction entre les TMN et les maladies non-transmissibles (MNT)

L'interaction entre les TMN et les MNT doit également être comprise. Les personnes souffrant de TMN non diagnostiquées ou non traitées peuvent ne pas être intégrées à leurs familles, à leurs communautés ou à leurs lieux de travail. Ils sont davantage exposés au surpoids et à l'abus de substances qui, eux-mêmes, augmentent le risque de MNT et peuvent accroître la charge imposée aux systèmes de soins de santé et aux employeurs. Des recherches ont également mis en évidence un lien entre les troubles dépressifs et une incidence accrue des maladies chroniques. A l'inverse, les personnes en bonne santé mentale peuvent développer des protections contre les MNT, essentiellement par un style de vie meilleur et un stress réduit.

Implications pour les entreprises de soins de santé

Il existe des différences culturelles considérables en matière de reconnaissance et d'acceptation des TMN. Il convient de les aborder en vue de politiques et d'actions appropriées. Des systèmes de soins de santé adaptés aux TMN intégrés aux soins de santé primaires peuvent être considérés comme des investissements dans la mesure où un diagnostic et un traitement précoces peuvent éviter le coût de traitement des troubles mentaux complexes et de longue durée. L'industrie pharmaceutique a la possibilité de travailler en partenariat au sein d'équipes multidisciplinaires afin de comprendre les raisons profondes des troubles et élaborer des solutions innovantes et holistiques.

Pourquoi est-il important pour les employeurs de comprendre les TMN ?

- Le bien-être psychosocial est considéré comme un élément clé de la productivité, de l'entreprise durable, de l'augmentation des opportunités d'emploi et de la croissance économique.
- Le lieu de travail constitue une source importante d'informations et d'enseignements pour la reconnaissance et l'accès au traitement. Dans de nombreux pays, l'employeur peut être la seule ou la meilleure source d'information sur les soins de santé ou de fonds permettant d'accéder à ces services.
- Une intervention précoce peut prévenir la détérioration mentale et la détérioration physique qui y est liée, ainsi que limiter les effets sur les collègues et les autres membres de l'équipe.
- Les informations relatives à la santé données aux travailleurs peuvent se transmettre aux familles et aux communautés.
- Certaines entreprises proposent des solutions de prévention ou de soulagement des troubles mentaux, comme par exemple l'industrie alimentaire, les équipements sportifs, l'industrie pharmaceutique et les fournisseurs de soins de santé. Des opportunités se présentent à elles dans le domaine du bien-être et de la santé mentale et physique.

- D'autres entreprises qui ne sont pas directement associées aux troubles mentaux et physiques doivent examiner les menaces et opportunités secondaires de leurs politiques et actions.

Travail et style de vie

Les causes des TMN sont multiples et il est difficile de séparer les facteurs liés à la génétique, au style de vie, à l'environnement et au travail. On ne comprend pas bien aujourd'hui les troubles mentaux et neurologiques liés au travail au-delà des débats sur le stress et le bien-être psychosocial liés au travail. Les progrès de la technologie, les techniques de contrôle, la compréhension de la science et l'acceptation culturelle déplaceront la connaissance, les perceptions et les responsabilités. Il est important pour les entreprises de faire la différence entre, d'une part, les troubles mentaux et neurologiques liés au travail à l'égard desquels elles ont une responsabilité en matière de prévention et, souvent, de réadaptation et de compensation et, d'autre part, les situations impliquant des facteurs liés à la génétique, au style de vie et à l'environnement dont elles ne sont pas légalement responsables et qu'elles ne peuvent pas contrôler. Les employeurs doivent prendre des décisions quant à la pertinence de leur gestion et de leurs interventions. Les obligations légales des employeurs à l'égard du bien-être psycho-social dépendent de la perception de ce bien-être au sein de la société et d'aspects pratiques en matière de gestion.

L'emploi peut contribuer positivement à la santé mentale et au bien-être

D'un point de vue sociétal, il est prouvé que :

- Le travail, en général, est bon pour la santé et le bien-être.
- Des absences du travail, des handicaps et des périodes de chômage de longues durées ont souvent un impact négatif sur la santé et le bien-être.

Hormis l'importante pression financière et l'impact sur la famille et l'entourage, les recherches ont démontré que l'absence au travail pendant une longue période peut *accroître les problèmes de santé mentale et physique*. Ne pas avoir d'activité professionnelle joue un rôle déterminant dans la prise d'habitudes malsaines comme le manque d'exercice et l'abus d'alcool et de tabac. L'effet positif de l'emploi sur la santé mentale et le bien-être et, par conséquent, sur l'économie, ne peut être sous-estimé.

La santé mentale et les troubles neurologiques : une question qui retient de plus en plus l'attention

Les prévisions indiquent que le coût des TMN va augmenter dans les années à venir, tout particulièrement dans le monde industrialisé où le vieillissement de la population renforce la nécessité pour les travailleurs plus âgés de conserver un emploi et parce qu'ils seront davantage sujets à des TMN liés à l'âge. Ce coût se traduira en perte de ressources et en une considérable charge pour les systèmes de soins de santé, les sociétés et les économies. Les progrès de la science en apprennent davantage sur les causes et sur les possibilités de solutions.

Ce que fait l'OIE pour influencer cette évolution

L'OIE promeut et défend les intérêts des entreprises et des employeurs dans les forums internationaux et s'efforce d'assurer le développement des entreprises et la création d'emplois. Les activités de l'OIE sur les questions de santé publique et du travail se concentrent sur les conditions sociales et de l'emploi pour des entreprises durables. Les entreprises doivent être associées aux discussions politiques afin que les messages et progrès en matière de soins de santé soient alignés avec les impératifs des entreprises.

Pour plus d'informations et pour trouver des réponses à vos questions

Visitez notre site web, www.ioe-emp.org/fr/, notamment les sections sur les Normes internationales du Travail, la Sécurité et Santé au travail et la Conduite responsable des entreprises. Si vous ne trouvez pas ce que vous recherchez, n'hésitez pas à contacter notre Conseiller de l'OIE, Pierre Vincensini : vincensini@ioe-emp.com ou +41 22 929 00 15.

(©OIE novembre 2018)