



NOTA INFORMATIVA PARA EMPRESAS: ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)

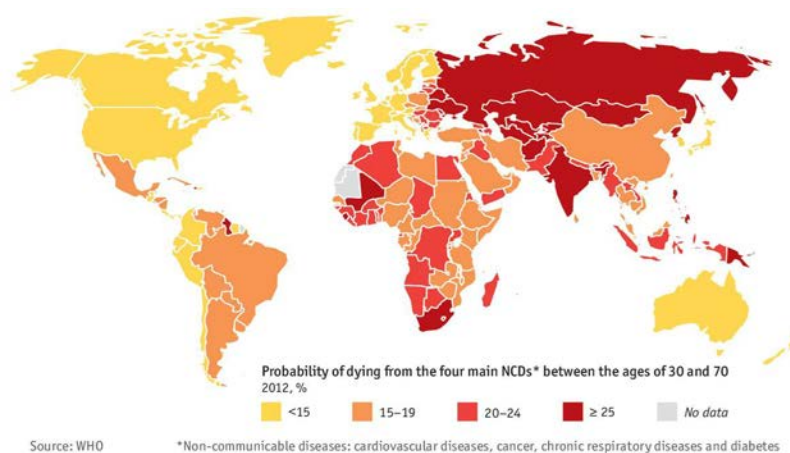
¿Qué son las ENT?

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son afecciones médicas que, por definición, no son infecciosas ni transmisibles entre personas. Las ENT suelen ser crónicas, es decir, de larga duración y de progresión lenta, pero también pueden ser agudas, como en el caso de los derrames cerebrales. Los cuatro tipos principales de ENT, que representan el 80% de las mismas, son las enfermedades cardiovasculares (como los infartos y los derrames cerebrales), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (tales como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el asma) y la diabetes.

Los vínculos entre causas y efectos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha identificado importantes factores de riesgo que pueden incidir en el incremento de las ENT, como la edad, el sexo y la genética, además de factores de riesgo sociales y ambientales, como la exposición a la contaminación del aire, el aumento de las dietas poco saludables y un estilo de vida sedentario. Los estudios demuestran que el 80% de las ENT están asociadas principalmente a tres factores de comportamiento de riesgo: el abuso de sustancias, una dieta no saludable y la falta de actividad física. Otros factores asociados a un mayor riesgo de sufrir ENT incluyen las condiciones sociales y económicas de la persona, también llamados «determinantes sociales de la salud».

Figura 1: Probabilidad de muerte prematura a causa de enfermedades no transmisibles



¿Qué necesitan saber los empleadores?

Las ENT debilitan la calidad y la cantidad de la mano de obra, disminuyen el empleo productivo y dificultan la continuidad de las empresas. Los trabajadores afectados que permanecen en el trabajo con un menor rendimiento o se ausentan por enfermedad, y aquellos que sufren muertes evitables, se suman a las graves pérdidas de las organizaciones. Es importante que las empresas reconozcan que las ENT tienen un impacto negativo a largo plazo sobre los recursos humanos en aquellos sectores que requieren empleados con experiencia y competencias.

Las ENT ralentizan la participación de los individuos en el mercado de trabajo, que a menudo abandonan su educación, su trabajo o deciden no entrar en el mercado laboral porque deben hacerse cargo de un miembro de la familia afectado por una de estas enfermedades.

¿Por qué las ENT conciernen a las empresas?

La OMS informa que las ENT son, con diferencia, la principal causa de mortalidad en el mundo, y que supondrán más del 80% del total de muertes en 2030. Afectarán a todos los grupos de edad y las regiones mundiales, y tanto mujeres como hombres sufrirán su impacto de manera equitativa. Los efectos de la mala salud asociados con las ENT contribuyen al agotamiento de los recursos disponibles. Las consecuencias económicas de las ENT son significativas, y se estima que las pérdidas acumuladas, asociadas únicamente a las economías emergentes, superarán los 7 billones de dólares americanos entre 2011 y 2025. Sin embargo, una gran proporción de las ENT puede prevenirse. Existen intervenciones factibles y rentables para reducir el impacto de las ENT en el lugar de trabajo, además de una acción prolongada para prevenir los factores de riesgo y mejorar la salud de los trabajadores. Todo esto puede evitar, a nivel mundial, millones de muertes prematuras que podrían ser prevenibles.

Las ENT son un asunto importante para las empresas dado que:

- Las empresas necesitan que los trabajadores estén presentes y rindan de manera óptima para contribuir a la existencia de empresas sostenibles, a la mejora de las perspectivas de empleo y a las economías.
- Una mano de obra carente de salud supone unos mayores costes sanitarios, ya estén financiados por los empleadores o a través del pago de mayores cuotas de seguro médico. Estos costes tienen un impacto directo sobre la cuenta de resultados de la empresa.
- El lugar de trabajo puede jugar un papel fundamental en la educación y la prevención. La información en materia de salud que se proporciona a los trabajadores puede transmitirse a la familia y a la comunidad.
- En muchos países, el empleador puede ser la única fuente, o la fuente de más fácil acceso, para obtener información e intervenciones relacionadas con la atención sanitaria, o quien puede financiar el acceso a estos servicios.
- Algunos negocios parecen estar vinculados a las causas de las ENT, por ejemplo, los relacionados con ciertos tipos de alimentos, las bebidas y el tabaco; por ello las empresas han de incluir las ENT en su planificación estratégica.
- Las empresas pueden tener el potencial suficiente para ofrecer soluciones de prevención de las ENT, por ejemplo, a través de las actividades deportivas, los productos farmacéuticos y la atención sanitaria.

Las ENT – una cuestión política que evoluciona

La OMS ha desarrollado un marco de seguimiento mundial, que incluye indicadores, un conjunto de objetivos mundiales de carácter voluntario y un plan de acción mundial para la prevención y el control de las ENT. El objetivo de Desarrollo Sostenible 3.4 está dedicado a la reducción de la mortalidad prematura causada por las ENT.

Asociaciones para empresas

Es posible prevenir en gran medida las ENT a través de intervenciones eficaces que aborden los factores de riesgo compartidos. Si se quiere que las empresas sean un socio eficaz que ayude en la labor de prevención de las ENT a los organismos internacionales y a los actores regionales, nacionales y locales, tienen que estar implicadas en las discusiones políticas a fin de garantizar que las acciones desarrolladas responden a las necesidades empresariales.

El sector privado también tiene que participar en la creación e implantación de cualquier medida que se adopte, para garantizar que las iniciativas y los mensajes de las empresas se

correspondan con los del sistema de atención de la salud en el que desarrollan su actividad.

Figura 2: Enfoque realizado por International SOS para la prevención de las ENT y el bienestar en el lugar de trabajo



¿Qué hace la OIE para influir en los desarrollos?

La OIE promueve y defiende los intereses de las empresas y de los empleadores en los foros internacionales, y se esfuerza para asegurar el desarrollo de las empresas y la creación de empleo. La labor de la OIE en relación con las cuestiones de salud en el trabajo y de salud pública se centra en las condiciones laborales y sociales para empresas sostenibles.

Para más información, por favor visite la sección Seguridad y Salud en el Trabajo en www.ioe-emp.org/es o contacte con el Consejero de la OIE, Pierre Vincensini, a través de su e-mail vincensini@ioe-emp.com o llame al: +41 22 929 00 15.